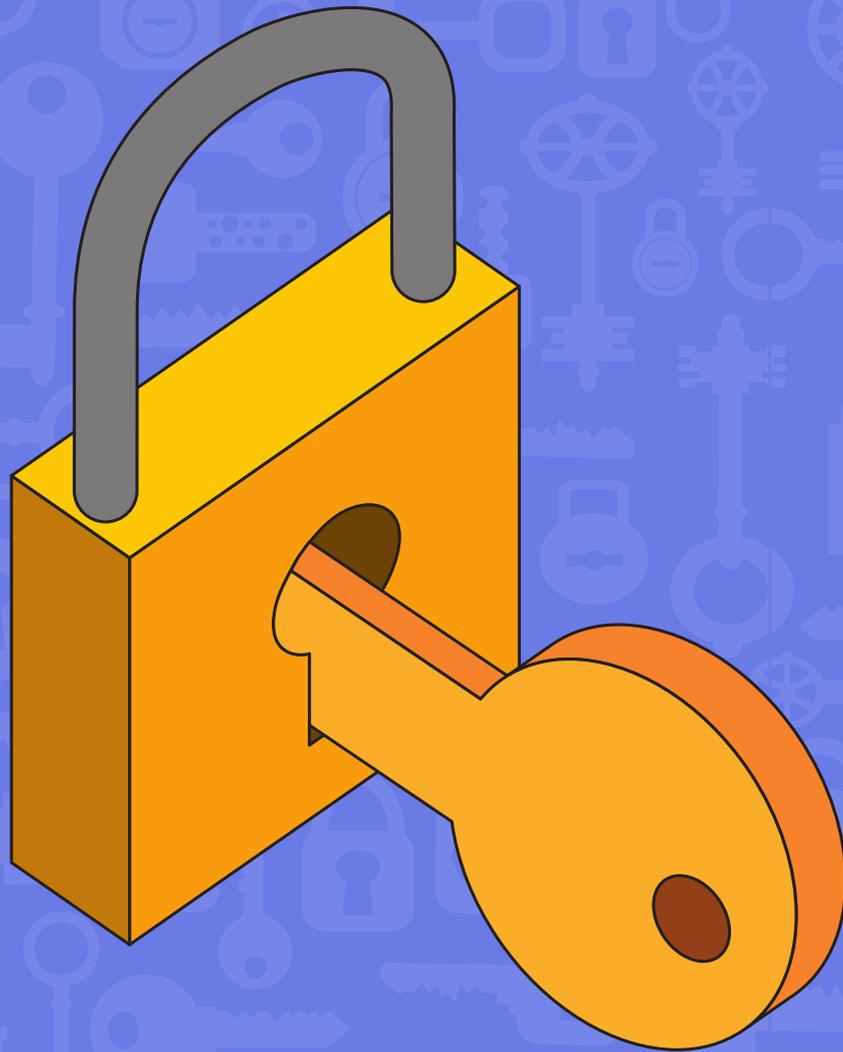


1



Version audio

# *Les 4 clés de ton impact*



*La Boussole*

Un **Outil 3 en 1** pour avancer plus **sereinement** sur ton chemin  
d'ergothérapeute tout en **décuplant ton impact**

# L'Iceberg Ergo

## La partie visible de l'ergothérapie

### Objectif Commun

Nous visons tous un **impact dans la vie** des personnes. Nous sommes des spécialistes de l'accompagnement dans l'occupation pour promouvoir la santé et le bien-être

### Diversité

Mais il y a de **nombreux chemins** pour y parvenir. Nous **teintons** différemment nos manières de faire. La pratique concrète de l'ergothérapie est multiple

### Flou

Les autres nous comprennent à partir d'**où** ils sont et de ce qu'ils **voient** de nous...  
**Plein de choses !**

Maximise ton impact occupationnel

### Impact concret

Rends visible cet impact occupationnel

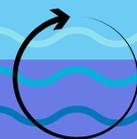
### Visibilité

L'**objectif visé** plutôt que les manières de faire

### Clarté



Faire



Penser

Pour faire ce que tu penses  
Il faut penser ce que tu fais

Pour pouvoir maximiser ton impact, il faut aller voir la partie invisible de notre iceberg...

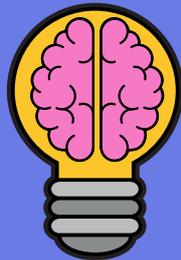




Faire



Penser



# Plongeons sous la surface...



## La partie invisible de l'ergothérapie

Notre **raisonnement**, c'est "Le processus complexe de réflexion et de décision, associé à l'action professionnelle" Meyer (2010)

Sur quoi repose ton raisonnement ?

Pour Bennett et Bennett (2000), le raisonnement analytique repose sur un tabouret à 3 pieds



1  
Toi et tes connaissances



2  
Ton contexte de pratique

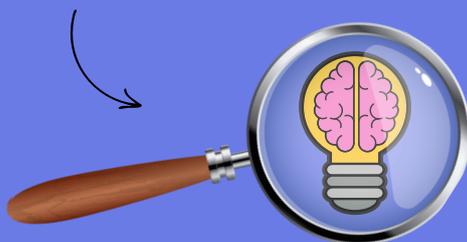


3  
Les personnes que tu accompagnes



La 4ème clé, c'est d'aller analyser ton propre processus de raisonnement...

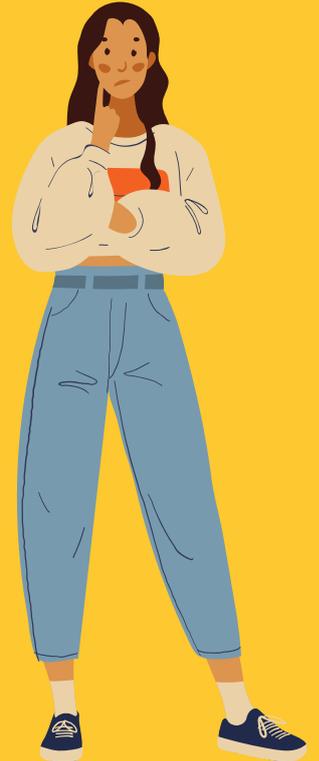
## Les 4 clés de ton impact



4  
Ta réflexivité



# Journal de bord



1 - Qu'est-ce que tu vises en tant qu'ergothérapeute et sur quels outils tu te bases pour y parvenir ?

2 - Comment essayes-tu de faire évoluer ton environnement de pratique ?

3 - Comment considères-tu les personnes que tu accompagnes en ergothérapie ?

4 - De quelles manières essayes-tu de développer ta réflexivité ?



## Bibliographie

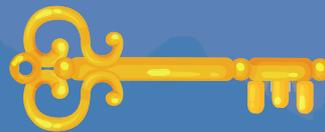
**Bennett, S., & Bennett, J. W. (2000).** The process of evidence-based practice in occupational therapy : Informing clinical decisions. *Australian Occupational Therapy Journal*, 47(4), 171-180

**Meyer, S. (2010).** Démarches et raisonnements en ergothérapie (2e éd.). Lausanne, Suisse : Les Cahiers de l'EESP

En ergothérapie,  
c'est facile de se  
perdre...

# La Boussole

Chaque mois tu reçois une infographie et un  
audio en lien avec ces 4 clés



Pour pouvoir maximiser  
Ton impact, ta visibilité et ta reconnaissance

[Je rejoins l'aventure](#)

Cette infographie offre une **synthèse vulgarisée** d'un sujet complexe. Pour en savoir plus, je vous invite à approfondir le sujet afin d'en découvrir la richesse et les nuances



OTexplorer  
Tout droit réservé